

Sesamum (Sezam)

čeleď: Pedaliaceae

Existuje kolem 20ti druhů. Rostou především v Africe, dále Indii, Srí Lance a Číně. Může se jednat o jednoletku i trvalku. Semena jsou jedlá. Nejznámějším druhem je *S. indicum*.

Sesamum alatum

synonyma: *S. sabulosum*, *Volkameria alata*

Sesamum angolense

oblasti: Angola

Sesamum calycinum

Sesamum indicum (Sezam indický)

synonyma: *Dysosmon amoenum*, *S. africanum*, *S. occidentalis*, *S. oleiferum*, *S. orientale*

oblasti: Alabama, Florida, Georgia, Indie, Írán, Jižní Karolína, Kalifornie, Louisiana, Massachusetts, Missouri, New York, Ohio, Pennsylvania, Portoriko, Střední Asie, Texas, Tropická Afrika, Wisconsin

Roste v tropech celého světa jako jednoletka. Dorůstá výšky 0,5 - 1 (i 2)m. Listy jsou střídavé, tmavězelené, lesklé, na horní straně je propadlá žilnatina, dlouze vejčité, dlouhé 4 - 14cm, široké do 5cm, při zemi pouze 1cm, dlanitoklané se 3 - 5ti laloky, asymetricky zubaté, vstřícné a směrem vzhůru jsou postupně až přisedlé. Kvete žlutými (jsou kultivary s bílými, modrými nebo růžovofialovými) trubkovitými až zvonovitými květy délky 3 - 3,5 (i 5)cm v paždí listů ve skupinách 1 - 3ks. Plodem je 4boká pukavá nahnědlá zpravidla 4pouzdrá tobolka délky 2 - 3 (i 8)cm a šířky 0,5 - 0,7 (i 2)cm. Semena jsou jedlá a mají světle béžovou, žlutou, hnědou, červenou nebo až černou barvu. Používají se v potravinářství i léčitelství.

Půda by měla být dobře propustná, bohatá na živiny s neutrálním pH. Ideální teplota je více než 23°C.

Množí se semeny.

Sesamum lepidotum

Sesamum marlothii

synonyma: *S. dinteri*

Sesamum pedalioides

synonyma: *S. microcarpum*

Sesamum rigidum

Sesamum schinzianum
synonyma: S. antirrhinoides

Sesamum triphyllum

Další informace:

<http://botanika.wendys.cz/kytky/K393.php>

<http://bylinky.atlasrostlin.cz/sezam-indicky>

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Sezam>

<https://www.rostliny.net/>