

Stachys affinis (Čistec hlíznatý)

synonyma: *Stachys geobombycis* var. *alba*, *Stachys sieboldii*, *Stachys sieboldii* var. *alba*, *Stachys sieboldii* var. *glabrescens*, *Stachys sieboldii* var. *malacotricha*, *Stachys tuberifera*, *Stachys tubifera*

čeleď: Lamiaceae

oblasti: Čína, New York

Pochází pravděpodobně z tropů a subtropů Číny. Patří mezi trvalky a roste jako bylina. Dorůstá výšky 20 - 40cm. Pěstuje se ale většinou jako jednoletka. Pod zemí vytváří kyjovité zaškrckované hlízy délky 3 - 7cm a průměru 1 - 2cm. Mají bílou barvu. Lodyha má čtvercový průřez, je ochlupená a větvená. Vstřícné listy mají dlouze vejčitý až srdčitý tvar, tmavězelenou barvu a drsný povrch. Kvete drobnými růžovými nebo bílými květy v krátkých lichoklasech, ale pouze výjimečně. Využívá se jako zelenina.

Jedná se o nenáročnou zeleninu. Lepší je ale půda bohatá na živiny a s pravidelnou zálivkou. Špatně snáší vyšší teploty.

<https://www.rostliny.net/>