

Arnica (Prha)

čeleď: Asteraceae

Roste na západě Severní Ameriky a Euroasii jako trvalka. Pod zemí vytváří plazivý oddenek. Kvete v úboru žlutými nebo žlutooranžovými květy. Plodem je nažka s chmýrem.

Množí se semeny.

Arnica acaulis

oblasti: Alabama, Delaware, Florida, Georgia, Jižní Karolína, Maryland, New Jersey, Pennsylvania, Severní Karolína, Virginie

Arnica alpina

Arnica amplexicaulis

oblasti: Alberta, Aljaška, Britská Kolumbie, Idaho, Kalifornie, Montana, Nevada, Oregon, Severozápadní Teritorium, Utah, Washington, Wyoming, Yukon

Pochází ze západu Severní Ameriky. Patří mezi trvalky. Stonek je ochlupený. Vyrůstá na něm 5 - 10 párů oválně tvarovaných listů s pilovým okrajem o délce do 12cm. Kvete žlutými květy v úborech tvořících hrozen. Průměr květu je 1 - 2cm. Plodem je nažka s chmýrem.

Arnica angustifolia

oblasti: Alberta, Aljaška, Britská Kolumbie, Grónsko, Idaho, Kolorado, Labrador, Manitoba, Montana, Newfoundland, Nunavut, Ontario, Quebec, Saskatchewan, Severozápadní Teritorium, Wyoming, Yukon

Existují vnitrodruhové taxony:

- subsp. alpina
- subsp. tomentosa

Arnica cernua

oblasti: Kalifornie, Oregon

Pochází z hor severní Kalifornie a jižního Oregonu. Patří mezi trvalky. Dorůstá výšky 30cm. Stonek má červenozelenou barvu s 3 - 4 páry listů na dlouhém řapíku. Čepel má oválný až kopinatý tvar a délku několik cm. Kvete jedním nebo několika květy žluté barvy v úboru. Plodem je nažka s chmýrem.

Arnica chamissonis (Prha léčivá)

oblasti: Alberta, Aljaška, Arizona, Britská Kolumbie, Idaho, Kalifornie, Kolorado, Manitoba, Montana, Nevada, Nové Mexiko, Oklahoma, Ontario, Oregon, Quebec, Saskatchewan, Severozápadní Teritorium, Utah, Washington, Wyoming, Yukon

Pochází z Rocky Mountains, USA. Využívá se v léčitelství. Existuje vnitrodruhový taxon:

- subsp. foliosa

Nemá ráda vápno.

Arnica cordifolia

oblasti: Alberta, Aljaška, Arizona, Britská Kolumbie, Idaho, Jižní Dakota, Kalifornie, Kolorado, Manitoba, Michigan, Montana, Nevada, Nové Mexiko, Ontario, Oregon, Saskatchewan, Severní Dakota, Severozápadní Teritorium, Utah, Washington, Wyoming, Yukon

Pochází ze západu Severní Ameriky. Patří mezi trvalky. Dorůstá výšky do 0,5m. Vytváří jeden nebo i více stonků na kterých je 2 - 4 páry listů na dlouhém řapíku. Čepele jsou srdčitě tvarované a mají pilový okraj. Kvete žlutými květy v úboru o průměru až 3cm. Plodem je ochmýřená nažka.

Arnica dealbata

oblasti: Kalifornie

Arnica discoidea

oblasti: Kalifornie, Nevada, Oregon, Washington

Pochází ze západu USA. Patří mezi trvalky. Dorůstá výšky 20 - 60cm. Na stonku vyrůstá několik párů kopinatých listů s pilovým okrajem na dlouhém řapíku. Kvete žlutými květy v úboru. Plodem je nažka s chmýrem.

Arnica foliosa (Prha hojnolistá)

Arnica frigida

oblasti: Aljaška, Britská Kolumbie, Newfoundland, Quebec, Severozápadní Teritorium, Yukon

Arnica fulgens

oblasti: Alberta, Britská Kolumbie, Idaho, Jižní Dakota, Kalifornie, Kolorado, Manitoba, Montana, Nevada, Nové Mexiko, Oregon, Saskatchewan, Severní Dakota, Utah, Washington, Wyoming

Pochází ze západu Severní Ameriky. Patří mezi trvalky. Dorůstá výšky 10 - 60cm. Listy jsou oválně tvarované a dosahují délky až 12cm. Kvete žlutými květy v úborech ve skupinkách 2 - 3. Plodem je nažka s chmýrem.

Arnica gracilis

oblasti: Alberta, Britská Kolumbie, Idaho, Kolorado, Montana, Oregon, Severozápadní Teritorium, Utah, Washington, Wyoming

Arnica griscomii

Existují vnitrodruhové taxony:

- subsp. frigida
- subsp. griscomii

Arnica lanceolata

oblasti: Aljaška, Maine, New Hampshire, New York, Nový Brunšvik, Quebec, Vermont

Existují vnitrodruhové taxony:

- subsp. amplexicaulis
- subsp. lanceolata

Arnica latifolia

oblasti: Alberta, Aljaška, Britská Kolumbie, Idaho, Kalifornie, Kolorado, Montana, Nevada, Nové Mexiko, Oregon, Severozápadní Teritorium, Utah, Washington, Wyoming, Yukon

Pochází ze západu Severní Ameriky. Patří mezi trvalky. Dorůstá výšky 10 - 50cm. Listy vyrůstají v párech, mají pilový okraj a kopinatý tvar. Kvete žlutými květy v úboru velikosti 1 - 3cm. Plodem je nažka s chmýrem.

Arnica lessingii

oblasti: Aljaška, Britská Kolumbie, Severozápadní Teritorium, Yukon

Existují vnitrodruhové taxony:

- subsp. lessingii
- subsp. norbergii

Arnica lonchophylla

oblasti: Alberta, Aljaška, Britská Kolumbie, Jižní Dakota, Manitoba, Minnesota, Montana, Newfoundland, Nové Skotsko, Nový Brunšvik, Nunavut, Ontario, Quebec, Saskatchewan, Severozápadní Teritorium, Wyoming, Yukon

Existují vnitrodruhové taxony:

- subsp. arnoglossa
- subsp. lonchophylla

Arnica longifolia

oblasti: Alberta, Britská Kolumbie, Idaho, Kalifornie, Kolorado, Montana, Nevada, Oregon, Utah, Washington, Wyoming

Pochází ze západu Severní Ameriky. Patří mezi trvalky. Kvete žlutými až oranžovými květy v úboru. Plodem je nažka s chmýrem.

Vyhovují ji vlhčí chladnější místa.

Arnica louiseana

oblasti: Alberta, Britská Kolumbie

Arnica mallotopus

Arnica mollis

oblasti: Alberta, Aljaška, Britská Kolumbie, Idaho, Kalifornie, Kolorado, Montana, Nevada, New Hampshire, Oregon, Severozápadní Teritorium, Utah, Vermont, Washington, Wyoming, Yukon

Pochází ze západu Severní Ameriky ze subalpinského pásma. Dorůstá výšky 20 - 60cm. Na stonku vytváří 3 - 5 párů listů ve spodní polovině stonku. Jejich tvar je obvejčitý a délka 4 - 20cm. Kvete žlutými květy v úboru. Plodem je nažka s chmýrem.

Arnica montana (Prha horská)

oblasti: Česká republika, Itálie, Katalánsko, Polsko, Rakousko, Švýcarsko, V Alpy

Roste v Evropě a západní Asii jako trvalka. Dorůstá výšky (20 -) 30 - 60cm. Pod zemí vytváří plazivý oddenek. Lodyhy jsou žláznatě ochlupené. Listy v přízemní růžici jsou vejčitékopinaté, s nápadnou žilnatinou a lodyžních má 1 - 3 páry. Kvete v úboru o průměru 5 - 8cm a vlastní květy jsou žluté. Plodem je nažka s chmýrem. Patří mezi chráněné druhy C3. Využívá se v lékařství, přestože obsahuje i jedovaté látky.

Vyhovují ji pastviny, louky, rašeliniště, vřesoviště a kyselé půdy.

Arnica nevadensis

oblasti: Kalifornie, Nevada, Oregon, Washington

Pochází ze západu USA. Patří mezi trvalky. Dorůstá výšky 30cm. Vytváří 2 - 3 páry listů ve spodní

polovině stonku. Mají oválný tvar a délku do 8cm. Plodem je nažka s chmýrem.

Arnica ovata

oblasti: Alberta, Aljaška, Britská Kolumbie, Yukon

Arnica parryi

oblasti: Alberta, Britská Kolumbie, Idaho, Kalifornie, Kolorado, Montana, Nevada, Oregon, Utah, Washington, Wyoming, Yukon

Pochází ze západu USA. Patří mezi trvalky. Dorůstá výšky 10 - 60cm. Listy má oválně tvarované. Vyrůstají v několika párech podél stonku. Délka může dosáhnout i 20cm. Kvete žlutými květy v úboru. Plodem je nažka s chmýrem.

Arnica rydbergii

oblasti: Alberta, Britská Kolumbie, Idaho, Jižní Dakota, Kalifornie, Kolorado, Montana, Nevada, Oregon, Utah, Washington, Wyoming

Arnica sachalinensis

oblasti: Sachalin

Arnica sororia

oblasti: Alberta, Britská Kolumbie, Idaho, Jižní Dakota, Kalifornie, Montana, Nevada, Oregon, Saskatchewan, Utah, Washington, Wyoming

Pochází ze západu Severní Ameriky. Patří mezi trvalky. Dorůstá výšky 10 - 50cm. Na stonku vytváří několik párů kopinatých listů dlouhých až 14cm. Kvete žlutými květy v úboru. Plodem je nažka s chmýrem.

Arnica spathulata

oblasti: Kalifornie, Oregon

Pochází ze severní Kalifornie a jižního Oregonu. Patří mezi trvalky. Dorůstá výšky 10 - 50cm. Vytváří jeden nebo více stonků a na nich několik párů široce kopinatých listů. Kvete žlutými květy v úbrou. Plodem je nažka s chmýrem.

Arnica unalaschcensis

oblasti: Aljaška

Arnica venosa

oblasti: Kalifornie

Patří mezi endemity Kalamathského pohoří v severní Kalifornie. Dorůstá výšky do 50cm. Na stonku vyrůstá 5 - 10 párů listů s pilovým okrajem a vejčitým tvarem o délce 3 - 7cm. Kvete žlutými květy v úboru. Plodem je nažka s chmýrem.

Arnica viscosa

oblasti: Kalifornie, Oregon

Pochází z Kalamathského pohoří v severní Kalifornii a jižním Oregonu ze subalpinského a alpinského pásu. Patří mezi trvalky. Dorůstá výšky 20 - 50cm. Vytváří jeden nebo více stonků. Na nich je 5 - 10 párů obvejčitých listů několikacentimetrové délky. Kvete žlutými květy v úboru. Plodem je nažka s chmýrem.

Arnica x diversifolia

oblasti: Aljaška, Idaho, Kalifornie, Montana, Nevada, Oregon, Utah, Washington

Další informace:

<http://botany.cz/cs/arnica-montana/>

<http://cs.wikipedia.org/wiki/Arnica>

<http://prirodakarlovarska.cz/?clanky/arnika-horska-prha-arnika-arnica-montana>

<http://www.kvetenacr.cz/detail.asp?IDdetail=73>

<https://www.rostliny.net/>