

# Schizandra (Schizandra)

synonyma: Schisandra

čeleď: Schisandraceae

Pochází z východní Asie. Rostou v podobě keřů. Stonky se ale popínají podél jiné opory. Plodem je bobule. Nejznámějším druhem je *S. chinensis*.

Dokáže růst v jakékoliv půdě.

## Schizandra chinensis (Schizandra čínská)

synonyma: Schisandra chinensis

oblasti: Hebei, Heilongjiang, Japonsko, Jilin, Kamčatka, Korea, Liaoning, Shanxi, SV Asie, Vnitřní Mongolsko

Roste v Číně a Rusku v podobě opadavé popínavé cizosprašné liány. Dorůstá výšky až 5 (někdo uvádí i 8 či 15, u nás kolem 3)m. Tloušťka lodyhy může dosáhnout i 12cm. Listy mají eliptický až vejčitý tvar s krátkou špičkou, mírně pilovitým okrajem, mírně plastickou žilnatinou, délku 5 - 10cm a šířku 2 - 4cm. Kvete bílými nebo narůžovělými (v prvních letech pouze samčími) květy vydávajícími sladce citrónovou vůni. Plodem je červená až načernalá bobule s 1 - 2 semeny, s měkkou kyselou dužinou v převislém hroznovitém souplodí podobném např. rybízu. V tradiční medicíně se používají plody samičích keřů.

Potřebuje dostatek světla, lehčí propustnou kyselou půdu bohatou na živiny a střední závlivu. Koření pouze mělce a tato spodní část by měla být zastíněna a muločvána. Odolává mrazům až do -35°C, ale to platí jen pro dospělé. Nesnáší střídání teplot, proto ji u nás vysazujte na severní stranu zdí. Mladé rostliny musíte chránit slámou, netkankou, atp.

Množí se na jaře odkopky, semeny (se stratifikací) nebo na konci léta polovyzrálými řízkami.

## Schizandra glabra

synonyma: Schisandra glabra

## Schizandra glaucescens

## Schizandra grandiflora

## Schizandra henryi

## Schizandra pubescens

## Schizandra rubriflora

## Schizandra rubrifolia

## Schizandra sphenanthera (Schizandra oranžová)

Další informace:

<http://www.abecedazahrady.cz/Homepage/sc-61-a-2282/default.aspx>

<http://www.biotox.cz/enpsyro/pj3rsc.html>

<http://www.celostnimedicina.cz/klanopraska-cinska-schizandra-chinensis.htm>

<http://www.deniky.zeny.cz/Mira/lecive-rostliny/klanopraska-cinska-schizandra-chinensis.html>

<http://www.garten.cz/a/cz/3249-schizandra-chinensis-schizandra-cinska/>

<http://www.ireceptar.cz/zahrada/jak-pestovat-exotickou-lecivou-schizandru/>

<https://www.rostliny.net/>