

# Nardostachys (Nardovník)

čeleď: Valerianaceae

## Nardostachys jatamansi (Nard pravý)

oblasti: Bhútán, Himálaj, JZ Čína, Myanmar (Barma), Nepál, Sikkim, Xizang (Tibet)

Roste v Indii, Nepálu, Bhútánu, Myanmaru a Číně jako trvalka. Pod zemí vytváří vřetenovitý oddenek. Stonky dorůstají výšky 10 - 20cm. Listy při zemi v trsu jsou úzce podlouhlé, celokrajné a kožovité, lodyžních pak bývá 2 - 4 páry, jsou přisedlé a kopinaté. Kvete drobnými růžovofialovými květy v terminálních svazečcích, kalich tvoří 5 kopinatých zubatých lístků, koruna je nálevkovitá, 5tičetná a má 4 tyčinky. Plodem je 3pouzdrá tobolka s vytrvalým kalichem. Je uvedený v seznamu CITES. Využívá se v léčitelství a kosmetice.

Vyhovují mu subalpínské a alpínské louky

Další informace:

<https://botanika.wendys.cz/index.php/19-fr-polivka-uzitkove-a-pametihodne-rostliny-cizich-zemi/1122-nard-pravy-nardostachys-jatamansi>

<https://www.rostliny.net/>